

Recorridos por la Jomarca

de

RECOMENDACIONES DE USO

JRBIÓN

Monta únicamente en caminos permitidos. Sigue el camino establecido, respetando la señalización de las rutas y su sentido de circulación. Respeta la propiedad privada y las prohibiciones en época de caza u otra actividad. Infórmate sobre cuáles son las limitaciones existentes para el libre paso por la zona.

No dejes huellas de tu paso. Trata de no dejar huella, controlando la frenada y evitando los derrapes. El derrape produce una erosión innecesaria del terreno. No arrojes

Controla tu bicicleta. Adapta tu velocidad a las condiciones del camino y a la visibilidad. Recuerda que en tu ruta puedes encontrarte vehículos forestales y de particulares. Una conducción responsable de tu bicicleta evitará que tengas

Cede siempre el paso a otros usuarios. La base de la convivencia entre ciclistas y peatones reside en ceder el paso. Avisa de tu llegada con tiempo y reduce la velocidad

hasta pararte si es necesario.

Nunca molestes a los animales. Estás en su medio, y posiblemente no estén acostumbrados a tu presencia. Sé respetuoso y no hagas ruido innecesariamente.

Planifica tu salida. Debes ser auto suficiente en todo momento, y conocer tu nivel (físico y técnico), el equipamiento, y la bicicleta (mantenla en buen estado), escogiendo el recorrido en función de todo ello.

Usa siempre el casco. Se trata de tu seguridad y de la seguridad de los que te acompañan.

No uses auriculares. No dejes de disfrutar de los sonidos de la naturaleza y de estar pendiente de cualquier peligro o advertencia. No te aísles del mundo.

Sé responsable. Cierra todos los vallados que cruces. La responsabilidad de lo que pueda ocurrir durante la ciclabilidad

AVISO IMPORTANTE

La práctica del ciclismo de montaña es una actividad turística y deportiva que entraña riesgo y precisa que el usuario tenga unas buenas condiciones físicas y técnicas. Elige siempre los recorridos que mejor se adapten a tus capacidades.

Duero

23

22

En cualquier caso, estar federado te aportará un seguro de accidentes y de responsabilidad civil que cubrirá los riesgos o daños que estén contratados por la respectiva Federación

Las rutas se realizan bajo la única responsabilidad de quien decide hacerlas, no siendo responsables de ningún accidente o cambio de recorrido ni los promotores, ni aquellos agentes intervinientes en el diseño y señalización de la ruta. Las señales y carteles son orientativos y pueden estar sujetos a las variaciones como consecuencia de la meteorología, vandalismo o deterioro.

Es muy necesario llevar un plano detallado de la zona donde

Enlace de rutas

Respeta las normas de tráfico tanto en las zonas urbanas como en las carreteras por las que circulan las rutas.

La comarca de pinares está integrada dentro de la Reserva Regional de Caza de Urbión. Existen unos períodos hábiles de caza entre los meses de Noviembre y Febrero donde se llevan a cabo monterías y otros aprovechamientos cinegéticos.

Para planificar tu ruta y evitar esas zonas en tus salidas en bici puedes informarte en la web

-975 236690 (Días laborables - mañanas) -975 226611 ó 975 223808 (Tardes y días festivos)



Wikil@C



RUTAS PINARES BURGOS

Quintanar de la Sierra (RUTAS 1-9-12-14)

Regumiel de la Sierra (RUTAS 4-7-8-16)

Canicosa de la Sierra (RUTAS 3-5-10-15)









EL ESPACIO BTT PINARES BURGOS - SORIA

El espacio BTT Pinares Burgos - Soria se localiza en el Sistema Ibérico Norte, entre los límites de las dos provincias castellanas. Este amplio espacio te ofrece más de 650 km de recorridos agrupados en 34 itinerarios de diferentes grados de dificultad y distancia, que recorren los caminos y senderos tradicionales, que antaño fueron importantes vías de comunicación y de comercio entre los pueblos de la comarca.

Las rutas transitan por los términos municipales de **Duruelo de la Sierra, Covaleda, Salduero, Molinos de Duero, Vinuesa y Montenegro de Cameros** en la provincia de Soria, y de **Quintanar de la Sierra, Regumiel de la Sierra y Canicosa de la Sierra** en la provincia de **Rurgos**

Este espacio BTT recorre a su paso las principales cadenas montañosas de Urbión y Neila y los valles de los ríos Revinuesa, Duero y Arlanza, entre otros. El paisaje que nos ofrece este incomparable marco natural está presidido por inmensos bosques de pino albar, que tapizan casi por completo las estribaciones de las sierras y de los que afloran curiosas formaciones rocosas que constituyen excelentes miradores naturales desde donde podemos admirar la belleza paisajística de esta comarca pinariega. Los fondos de valle están formados por robledales de rebollo más o menos aclarados, y frescos pastizales que alimentan a una importante cabaña ganadera de ovino y vacuno.

La actividad económica principal de estos pueblos se basa en la madera, la ganadería y otros recursos forestales como la micología, aunque el turismo se muestra cada vez más como un sector al alza en toda la zona. Los pueblos pinariegos destacan por una arquitectura sobria que utiliza la madera y la piedra como elementos principales. Buena prueba de ello la tenemos en los palacios medievales de Vinuesa o en algunas casas de Molinos de Duero y Salduero.

Además, enclaves naturales como lagunas glaciares, montañas y bosques, unidos a la cultura, la gastronomía y las tradiciones harán que tu visita a la comarca te sorprenda y te quedes con ganas de volver.

LAS RUTAS BTT EN LA COMARCA DE PINARES DE SORIA

El sector soriano del espacio BTT cuenta con alrededor de 440 km y 11.000 metros de desnivel acumulado repartidos en 22 itinerarios diseñados de forma circular, de tal manera que podrás realizar desde una gran travesía enlazando diferentes rutas, o itinerarios más cortos en torno a los pueblos.

La tipología de caminos es variada, con recorridos que transitan por estrechas veredas y senderos, caminos antiguos de herradura y pocos tramos de carretera. Extensos bosques de pino y roble o parajes como la Laguna Negra, La cascada de la Mina del Médico, La Piedra Andadera o el mirador de Cuevamujeres harán que pedalees y conozcas más a fondo este maravilloso espacio natural que es la comarca de Pinares de Soria.

